

Une alliance qui accomplit l'un par l'autre, simultanément :

Le Créateur et la création sortie de sa parole

La Vie et les petits vivants issus d'elle

Le Maître Poète et l'œuvre écrite à laquelle il donne le jour

Stage animé par **Bernadette ABADIE**, professeur de lettres, peintre, enseignant de Yoga, formée à la réflexo-thérapie plantaire, à la C.P.A.¹, à l'E.F.T.² et à l'animation de Cercles de Pardon.

◆ Enseignement et partage :

Au plan des enfantements extérieurs, en même temps que les parents donnent le jour à l'enfant, celui-ci les met au monde en tant que père et mère.

Le plan des enfantements extérieurs est icône de celui des enfantements intérieurs.

À ce plan-là le petit vivant qui se laisse combler et aimer par la Vie lui permet de s'accomplir comme Source et Don.

◆ Pratiques quotidiennes de Hatha Yoga, de Yoga des yeux, de Yoga Nidra.

◆ Séances individuelles autour d'un rééquilibrage énergétique par le massage des pieds ou autour d'un texte de CPA.

¹ CPA : Communication Profonde Accompagnée

² EFT : Emotional Freedom Technique

Déroulement du stage :

- ◆ Du dimanche 25 septembre 2022 avant le dîner au samedi 1^{er} octobre 2022 après le déjeuner.
- ◆ Au château de Magny en Morvan (58 170 Millet), au cœur d'un grand parc planté d'arbres majestueux et agrémenté de plusieurs étangs. Les repas, essentiellement végétariens, sont en grande partie composés avec les produits du potager : ils nourrissent le plaisir de la convivialité et le Bien-Être.
- ◆ Le coût global du stage – pour un hébergement en chambre partagée – est de 700 euros par personne. Chaque chambre dispose d'une installation sanitaire complète. Pour un hébergement en chambre individuelle le coût total est de 830 euros.
- ◆ Un acompte de réservation de 150 Euros est demandé à l'inscription.
- ◆ Le centre est vaste et accueillant, et les participants ont la possibilité d'y venir en famille.

Le Yoga

*pour vivre l'alliance
entre le Créateur et
la création*

A renvoyer à Bernadette ABADIE
4, impasse des Tilleuls 94000 Créteil
Tel : 01 48 99 90 25 ou 01 48 99 53 97
Adresse électronique : bernadette@art-abadie-yoga.com

Je m'inscris au stage de Yoga :

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Adresse électronique : _____

Je viens accompagné de : _____ personne(s).

Préciser éventuellement s'il s'agit d'enfants : _____

Je verse les sommes forfaitaires de 150 Euros à l'ordre de **Château de Magny**. Cet acompte sera retenu en cas de désistement.

Date: _____

Signature: _____

A renvoyer à Bernadette ABADIE
4, impasse des Tilleuls 94000 Créteil
Tel : 01 48 99 90 25 ou 01 48 99 53 97
Adresse électronique : bernadette@art-abadie-yoga.com

Je m'inscris au stage de Yoga :

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Adresse électronique : _____

Je viens accompagné de : _____ personne(s).

Préciser éventuellement s'il s'agit d'enfants : _____

Je verse les sommes forfaitaires de 150 Euros à l'ordre de **Château de Magny**. Cet acompte sera retenu en cas de désistement.

Date: _____

Signature: _____